



入門講座 自分史を書いてみよう

これからの自分史って……？

あなたは“自分史”にどんなイメージを持っていますか？ 興味はあるけど、「時間もお金もかかる」「たくさんの文章を書くのは大変」そんな印象かもしれません。

今、これまでのイメージとは異なる“自分史”に注目が集まっています。

過去を振り返って新しい自分を発見したり、進学や就職の場面で自分をPRしたり、地域やグループの情報を発信したり…… “自分史”には、新しいコミュニケーションツールとしての魅力が詰まっています。

講座の内容は……？

～こんなことを学びます～

- 自分史の魅力って何だろう？
- 簡単！ 自分史年表
- 誰でもできるネットで自分史
- 自分史の色々な表現方法
- 日常に自分史を活用しよう

自分史を書いてみたい方、ちょっと興味があるという方、まずはこの入門講座で、自分史にふれてみませんか？ 秋には「自分史実践講座」で、実際に自分史づくりを体験していただくこともできます。

【A日程】8月19日(金) 19:00~21:00
【B日程】8月30日(火) 19:00~21:00

※A、Bとも講座内容は同じです。ご都合のよい日をお選びください

松阪市市民活動センター 大会議室
(松阪市日野町カリヨンプラザ3階)

受講料 無料 定員 各20名

※先着順

あなたにおすすめ

- ◆ 自分史に興味がある、書いてみたいというあなた
- ◆ 自分を振り返ってみたいあなた
- ◆ 自分の本を作りたいあなた
- ◆ 地域やグループの本をつくりたいあなた

同時開講


「自分史づくりのサポートをしたい」「会社やグループ内のコミュニケーションに、自分史を活用したい」という方は同日14:30からの『自分史活用講座』もご受講ください。

詳しい内容は下記ホームページをご覧ください

講師紹介

高橋 誠 一般社団法人自分史活用推進協議会代表理事
株式会社スマイルメディア代表取締役

東京大学教養学部教養学科アメリカ科卒業後、学習研究社で雑誌編集者として活動。独立して2000年に渡米。ロサンゼルスを拠点にメディアプロデューサーとして「80人の海外成功物語」「豆腐バカ世界に挑む」「海に眠る父を求めて 日英蘭奇跡の出会い」などを出版プロデュース。2008年に帰国し、株式会社スマイルメディアを設立。年表(自分史)創造コミュニティ「Histry」を運営する。



FAXでのお申し込みは、下記の項目を記入し、この用紙をそのまま送信してください。FAX：0598-23-8488

FAX 申込書	講座名	入門講座 自分史を書いてみよう		参加希望日 (どちらかに ○を付けて ください)	【A日程】8月19日(金)
	住所	〒			【B日程】8月30日(火)
	名前		Eメール		
	TEL		FAX		